

MAKALU

Por ISABEL GARCÍA ARRIBAS (de Burgos)

Intentar contaros en tres hojas toda esta aventura que hemos vivido en Nepal durante dos meses va a ser un poco complicado pero lo intentaremos hacer lo mejor y lo más ameno posible.

Deciros que el viaje de Madrid-Doha-Katmandú fue muy bien, puntuales y cosa rara, sin problemas con el exceso de equipaje. Al llegar a Kathmandú, no había llegado el cargo y nos dijeron que en 3 días lo tendríamos, de tal forma que aprovechamos para visitar Kathmandú y sus alrededores. Hicimos un safari en elefante en Chiwan, una población no muy lejana a Katmandú, más o menos a 8h en autobús, para ver rinocerontes y otros animales. La experiencia fue genial, además tuvimos la suerte de coincidir con muy poca gente.

Una vez que llegó el cargo, decidimos comenzar con la aclimatación y para ello elegimos el valle de Lantang que está a unas 10 horas en autobús.

Recorreremos todo el valle en 9 días, desde Syabrubensi (1450 mt) hasta Kyangjin gumpa (3850 mt) compartiendo casa con los nativos y viendo como viven estas personas en alturas de entre 3000 a 4000 mt.

Hacíamos jornadas de 5 y 6 horas andando. El tiempo no fue malo, pero nos nevó 4 días; no obstante pudimos hacer bastante actividad. Subimos tres picos: el Kyanjen Ri de 4300mt, el Menshyamsa de 4600mt y el más famoso el Tsergo Ri de 4998mt.

Queríamos intentar otra montaña de 5500mt, el Yala Peak, pero para ascender ésta se necesitaba permiso, y no lo teníamos, así que llegamos hasta 5100mt que nos pareció una altura perfecta para aclimatar y conocer la zona.

La vuelta la hicimos en una sola jornada de 9 horas, para volver a coger el autobús que en 10 impresionantes y duras horas de baches, precipicios y tormentas nos llevaría a Katmandú.

Una vez en la capital mientras esperábamos a nuestros compañeros de expedición Xabi y Josu y a los andaluces con los que compartíamos permiso, tuvimos tiempo de visitar monumentos tan emblemáticos como Boudha Stupa, Durbar Square, el Templo de los Monos, Pashupati y pasear por las famosas, transitadas y ruidosas calles de Thamel, respirando el últimamente tan contaminado aire de Katmandú.

Después de arreglar todos los permisos con el Ministerio de Turismo de Nepal salimos el 11 de Abril de Katmandú, dirección Lukla, donde comenzamos ya todos juntos nuestro trekking de aclimatación. Subimos por el valle del Khumbu, pasando por Namche Bazar, el pueblo más importante del trekking al Everest. Nuestro recorrido va hasta Chukung un pueblo a 4730mt. De aquí subiremos hasta 5300mt donde montamos el C.I del Island Peak.

El día 19 de abril ascendemos el Island Peak de 6190mt., balcón impresionante del Himalaya.

Después de un día de descanso comenzamos el trekking de "los tres collados", todos por encima de 5900mt. El Amphu Langcha, el más técnico, lo pasamos sin serios problemas, montando cuerda fija, y ayudando a nuestros 23 portadores que no están acostumbrados a utilizar, ni tienen el material adecuado (arneses, mosquetones, jumar...) para pasar estos pasos con seguridad. Ellos simplemente se agarran directamente a la cuerda con la mano.

El día 24 de abril nos toca pasar el West Col, segundo collado que nos dicen que es menos técnico, más fácil. Madrugamos bastante porque hay que poner cuerda fija en toda la subida; son 300mt de desnivel pero con la roca muy descompuesta. Cuando ya casi habían pasado todos los portadores se desprende una piedra de arriba y golpea en la carga de uno de los portadores, desequilibrándole y haciéndole caer al vacío.

Los portadores se asustan por la muerte de su compañero y deciden bajarse de la pared, abandonando todas las cargas. Como es lógico no quieren volver a subir.

Estábamos tan solo a 8 horas del campo base del Makalu pero a partir de ahora comienzan nuestros problemas. Hay que bajar todas las cargas de la pared y sólo dos portadores se atreven a hacerlo ayudados por nosotros; esto nos lleva todo el día. Después, un montón de llamadas de teléfono para intentar conseguir un helicóptero que nos venga a buscar a 5600mt y que nos ayude en el rescate del porteador, pero todo fue en vano, imposible.

Tuvimos que andar 65km en tres días a una altura de entre 4500 y 5000 mt., realizando el trekking del Mera Peak que se recorre normalmente en siete días.

Bajamos otra vez hasta Lukla a 3300mt. Aquí más problemas, ya que uno de nuestros portadores acusa ante la policía a otros portadores de haber empujado a la persona que sufrió el accidente; resultado 5 portadores en la cárcel y nosotros sin poder salir de Lukla hasta que todo se solucione.

En total entre conseguir un helicóptero y solucionar el problema llevamos 7 días de retraso.

Nosotros (Isabel y Rober) nos planteamos el coger ó no el helicóptero para ir al campo base, ya que tenemos sólo 21 días para intentar subir la 5ª

montaña más alta del mundo; encima el helicóptero nos dejaría a 2 días del campo base, teniendo que salvar un desnivel de 2200mt para llegar a él. Aparte el helicóptero nos supone un gran desembolso de dinero.

Al final decidimos ir e intentarlo, llegando al campo base el día 2 de mayo; 9 días más tarde de lo previsto.

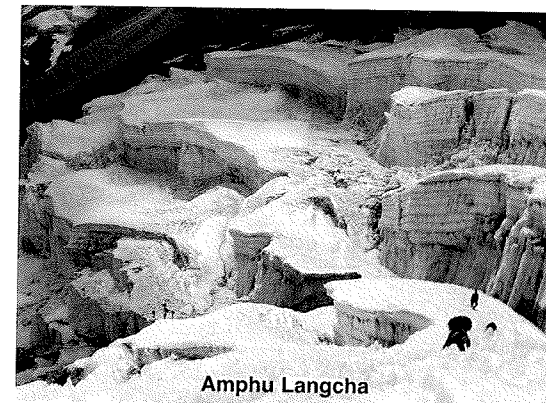
La mayoría de las expediciones ya tienen todos los campos de altura montados y ya casi están listos para el ataque a cumbre.

El día 3 hacemos la Puja (una celebración para que la Patxamama nos proteja en la montaña) y esa misma mañana empezamos a montar los campamentos.

El día 10 hacemos un intento a cumbre con la mochila muy cargada y con el C1 y C2 montados. Llegamos hasta 7450, donde situamos el campo tres y allí pasamos 2 noches, pero decidimos bajarnos ya que no estamos bien aclimatados. Hay gente que ya esta haciendo cumbre estos días.

Bajamos al C. base (5700mt) y descansamos 2 días. El tiempo se nos acaba ya que para el día 23 tenemos que salir del Campo base; Josu y Xabi tienen una semana más para intentarlo.

Las meteos de las diferentes expediciones indican que el día 19 va a ser el mejor para



intentar cumbre, buen tiempo y poco viento, como mucho 20km hora.

Así que el 16 salimos los 4 para cumbre, durmiendo esa noche a 6800mt en el C2.

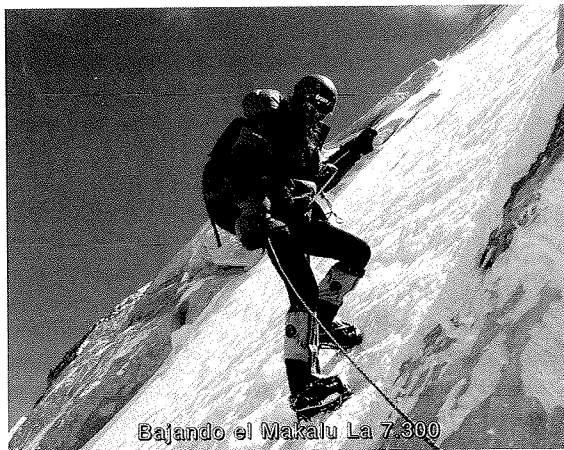
Día 17 subimos la zona más dura de la pared, el Makalu La, hasta 7450mt; son 7 horas de subida en las que hay que estar muy atento por sus tramos mixtos y su fuerte pendiente.

Día 18 subida tranquila, pero la altura se nota muchísimo, subimos hasta 7700mt en 4 horas, montamos una sola tienda donde vamos a dormir los 4, bueno mal dormir.

Llega el día que tanto hemos esperado, salimos a las 12.00 am, primero salimos Rober y yo, y un poco más atrás van Josu y Xabi que han tenido una pequeña equivocación, han confundido las botas, ya que es el mismo modelo y sólo se diferencian en medio número, pero se dan cuenta y rectifican, eso les supone media hora.

La noche es muy muy fría, vamos moviendo los dedos de pies y manos todo el tiempo; estamos deseando que salga el sol pero todavía faltan muchas horas para eso.

Comenzamos a pasar entre la barrera de seracs que hay a 7850mt, difícil de encontrar por la noche, menos mal que hay huellas del día anterior.



Bajando el Makalu La 7.300

Va pasando la noche y los pies cada vez están más fríos, pero también vamos ganando mucha altura. Al amanecer, con los primeros rayos de sol parece que el cuerpo resucita un poquito y los pies y las manos quieren dar señales de que siguen vivos; estamos ya a 8200mt para las 6 de la mañana.

Nos metemos en la zona más técnica del día de cumbre, un corredor con pasos mixtos y mucho ambiente; vamos muy contentos, estamos progresando muy bien y tenemos mucho día por delante.

Cuando estamos sobre 8400mt, a las 8.30 am comienza una fuerte ventisca, impresionante porque no hay ni una nube. El viento es cada vez más fuerte y no sabemos que hacer. La gente comienza a darse la vuelta; Josu y Xabi se la dan a 8200mt, y toda la gente que venía por detrás también. Nos damos cuenta que nos hemos quedado solos, sólo por delante un portugués, un francés y su porteador de altura.

Tenemos la duda de si intentar resguardarnos a esperar que amaine el viento o darnos la vuelta. Debido a la fuerte ventisca se nos cubren los cristales de las gafas de hielo; Isa intenta limpiarlas y se le cae un cristal de las gafas; ¡es imposible recuperarlo! Rober tiene la cara con un bloque de hielo que le coge la nariz y el lado izquierdo. La cosa se empieza a complicar y Isa toma la decisión, no podemos perder más tiempo y hay que salir de aquí.

La bajada fue durísima ya que se fue cerrando el día y debido a la fuerte ventisca se borró la huella de la gente que bajaba delante nuestro. ¡Lo que ha cambiado el tiempo en una hora! ¡No vemos nada!

Nos juntamos los cinco que quedábamos en la pared para intentar encontrar algún rastro de la huella. Estamos muy cansados y no encontramos el camino de vuelta, Isabel piensa que si sigue así el tiempo y

no despeja vamos a tener que vivaquear a más de 8000mt. Por fin encontramos un trozo de cuerda fija vieja y nos conseguimos orientar. Hacemos la travesía de entre los seracs; ahora sí que tenemos más claro que vamos a llegar a nuestra tienda donde nos esperan Josu y Xabi, ya bastante preocupados por nosotros.

Como curiosidad os diré que ya de vuelta en casa hemos sabido que ese día llegamos a temperaturas de 60° bajo cero y rachas de viento de entre 70 y 80 Km/h.

Esa noche fue muy dura sobre todo para Isa que no puede dormir en toda la noche debido a las molestias en el ojo, Rober también tiene muchas molestias en el pie derecho.

El día 20 nos cuesta salir de la tienda y empezar a desmontar. Bajamos hasta el C2 a 6800mt y nos quedamos allí a dormir.

Esa noche a Rober ya se le ha hinchado bastante el pie derecho y los dedos comienzan a darle señales de que hay que ir al hospital cuanto antes.

Bajamos muy cargados del C2 al C.base ya que hemos recogido todo lo que teníamos en los campos de altura y nos cuesta bastante bajar. Rober va con su pierna derecha a ras-tras, ya que tiene 3 dedos del pie derecho congelados, y con el peso por esas pendientes, las congelaciones se agravan más.

Al mediodía llegamos los 4 al C.base, agotados pero muy contentos por sentirnos a salvo y con muchas ganas de descansar.

Las congelaciones de Rober parecen más serias de lo que pensábamos por lo que el día 22 salimos del C.base Rober, un andaluz y yo en dirección al Campo Hillary (4700mt).

Es un recorrido de 6h entre bloques de todos los tamaños, durísimo y eso que vamos con el minino peso; ya que al día siguiente va a entrar un helicóptero de rescate hasta ese Campo a 4700mt para sacarnos de la montaña y llevarnos a Katmandú.

En cambio Josu y Xabi tendrán que seguir andando durante 6 días hasta llegar al aeropuerto de Tumligtar a 6000mt sobre el nivel del mar.

El día 24 se presenta el helicóptero a bus-carnos y después de varios despegues y aterrizajes llegamos a Tumligtar, donde en una avioneta nos llevarán a Katmandú.

En Katmandú vamos a una clínica para revisar las congelaciones de Rober, y nos digan de que grado son y si hay que evacuar lo más rápido posible.

Allí estaremos día y medio contactando con la aseguradora y con la compañía aérea, para conseguir cambiar el billete de vuelta.

Por fin el día 26 conseguimos los vuelos para Madrid donde nos espera una ambulancia para trasladarnos a Zaragoza, donde ingresan a Rober y al andaluz para hacer el tratamiento.

Estamos muy cansados y con ganas de volver a casa, pero Rober tendrá que pasar 8 días en el hospital para completar el tratamiento. Yo paso unos días acompañándole, pero luego me tengo que ir a Burgos, ya que comienzo a trabajar.

Después de 40 días de espera y de nuevos tratamientos para intentar recuperar al máximo los dedos, a Rober le operan en Zaragoza del pie derecho amputándole la primera falange del dedo índice y del pulgar hasta el hueso.

Ahora estamos intentando recuperarnos lo mejor posible de las congelaciones y de la intensa experiencia que hemos vivido durante estos dos meses pero con muchas ganas de emprender nuevos retos.

Queremos agradecer a nuestros colaboradores Trangoworld, Decoexsa, Caja de Burgos, Caja Circulo, Calcetes Mund, Infisport, Isdin y Radio Vitoria la ayuda prestada a la expedición.