



## Ribadelago-Cañón del Tera-Moncabril (22-06-13)

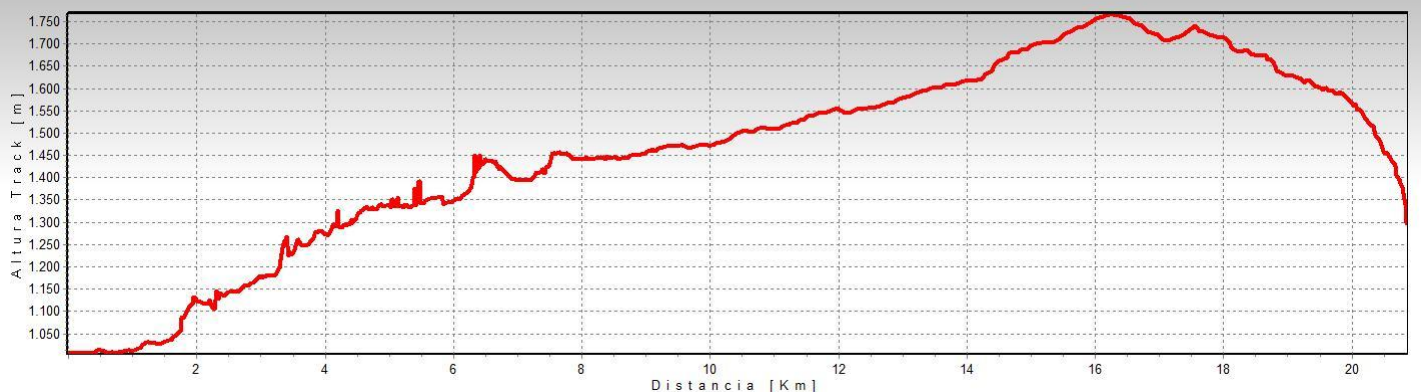
La zona del Lago de Sanabria fue declarada Parque Natural en 1978. Está enclavada en el macizo Galaico Leonés. Es una zona geológicamente muy antigua, con rocas de más de 600 millones de años, que fueron plegadas durante el Carbonífero (hace unos 300 millones de años) y debido a que no fueron remodeladas durante la Orogenia Alpinasus cumbres alcanzan los 1900-2000 metros de altitud máxima, siendo Trevinca, con 2127 metros, la cumbre más alta.

Hace unos 100.000 años, durante el periodo Cuaternario, se instaló una masa glaciaria que llegó a tener 300 metros de espesor y que modeló el relieve que ahora vemos. Fue entonces cuando se formaron los circos glaciares de Trevinca y la Survia, desde los que discurrían las lenguas glaciares que excavaron los cañones del Tera, la Cárdena o Segundera, entre otros. Estas lenguas glaciares confluían en una sola en el valle que ahora ocupa el Lago de Sanabria, el mayor lago glaciario de la Península, con unos 3,68 Km<sup>2</sup> y más de 50 metros de profundidad.

Las excursiones propuestas se desarrollan por dos emblemáticos parajes de Sanabria: el cañón del Tera y las cascadas y laguna de Sotillo. Dormiremos en el albergue de San Martín de Castañeda. San Martín es un pequeño pueblo que disfruta de las mejores panorámicas del lago de Sanabria. Cuenta con varios bares y restaurantes; además hay una pequeña tienda no muy surtida, pero que nos puede sacar de algún apuro.

El sábado saldremos de Burgos a las 7:00 horas, dirección Puebla de Sanabria y Ribadelago Viejo, en donde nos dejará el autocar para enlazar nuestra primera ruta: el Cañón del Tera. El domingo por la mañana nos dirigiremos a Ribadelago Nuevo para iniciar el camino hacia la laguna y cascadas de Sotillo.

La ruta que hemos preparado por el cañón del Tera— presa rota — cañón de la Cárdena recorre unos 20 Km, tiene un desnivel de 800 metros (ascenso y descenso) y nos lleva por uno de los valles más bellos del Parque Natural, lleno de cascadas, rápidos y pozas. Comenzaremos en Ribadelago Viejo, pueblo que fue destruido en 1959 cuando una riada provocada por la rotura de la Presa de Vega de Tera arrasó prácticamente todas las viviendas y ahogó a más de 140 personas; allí podremos ver el monumento erigido en honor de los muertos y desaparecidos. Después de atravesar una pradera empezaremos la ruta por un camino bien marcado que atraviesa el río y que nos adentrará, entre peñascos, por el cañón. Iremos entre grandes masas rocosas pulidas por el hielo y disfrutaremos de numerosas pozas y cascadas, hasta llegar a la “presa rota” o presa de Vega de Tera, que rodearemos para ascender por un camino hasta alcanzar las cimas montañosas de la derecha del valle. A partir de ahí, seguiremos por una pista forestal hasta el embalse de la Cárdena y Pico del Fraile, desde donde descenderemos hasta llegar al poblado y central hidroeléctrica de Moncabril.







# Ribadelago-Cañón del Tera-Moncabril (22-06-13)

