

TRAVESÍA EZCARAY-SAN MILLÁN DE LA COGOLLA

DOMINGO, 21 DE FEBRERO DE 2010

Podemos considerar a Ezcaray (819 m.) como un espacio de montaña. La villa está recogida a las faldas del monte San Lorenzo. Su atractivo turístico es apreciable en cualquier estación del año. Se trata de la primera Villa turística de La Rioja.

Comenzamos la ruta pasando el puente sobre el río Oja ,cogiendo la variante 93.1 del GR que lleva hasta el monasterio de Valvanera. Siguiendo el camino siempre por las marcas rojas y blancas, llegaremos al collado Sagastia (1.267m.). Cruzamos la pista en la dirección de la marcha y continuamos la subida, cambiando de vertiente por una senda a media ladera hasta bordear el cerro Mingaña (1.524m). Al fondo se observan las cumbres más importantes de la Sierra de la Demanda, San Lorenzo, Cabeza Parda, San Millán, etc.

Aquí abandonamos la variante del GR y giramos a nuestra izquierda por una senda paralela a una pista entre pinos y hayas, hasta alcanzar el collado de Bonicaparra (1.264m.), habilitado con refugio, mesas y asadores.

De frente a nosotros vemos una pista donde se vuelven a encontrar marcas rojas y blancas que nos indican que estamos en el GR.93. Camino que ya no abandonaremos hasta alcanzar San Millán de la Cogolla.

Seguimos por el camino marcado hasta alcanzar el collado de Larrizabala (1.254 m.), donde hay una bella panorámica hacia los valles de Turza y Ciloría. Siguiendo las marcas, alcanzamos otra bella panorámica de las Sierras de Obarenes, Cantabria y Toloño. Ya en terreno llano, se llega a Pazuengos, entre prados.

Salimos del pueblo por detrás de la iglesia y tomamos un camino a media ladera y tras bordear un hayedo se llega al collado del Rebollar, donde hay otra panorámica hacia la Sierra de la Demanda en la cabecera del río Cárdenas.

En la dirección a la marcha atravesamos el collado para tomar un camino entre rebollos con un suave descenso a media ladera hasta atravesar una alambrada, donde se divisa el valle de San Millán con la Sierra de Moncalvillo al fondo; descendemos hasta alcanzar otro collado. Asomándose desde este collado hacia la izquierda, se divisa una buena vista de San Millán de la Cogolla con el monasterio de Yuso. Descendemos bordeando peñascos y haciendo zigzag entre rocas y carrascas hasta alcanzar la localidad de Lugar del Río.

En esta localidad cruzaremos el puente sobre el río Cárdenas y seguiremos entre prados y monte bajo hasta alcanzar el final de nuestro destino: San Millán de la Cogolla.

DATOS TÉCNICOS

CORDILLERA:	SIERRA DE LA DEMANDA
ALTITUD MÁXIMA:	1.524 METROS
DESNIVEL:	705 METROS
DISTANCIA:	18 KILÓMETROS
TIEMPO:	6 HORAS
DIFICULTAD:	MEDIA-BAJA

