



# Concentración multiactividad (en colaboración con el Grupo de Montaña Torruco) (29 y 30 de Abril y 1 de Mayo 2023)

---

Estimados/as socios/as del club,

Desde el Club Deportivo Montañeros Burgaleses os queremos proponer un fin de semana de actividad, presentado en el exitoso formato de MULTIACTIVIDAD iniciado el pasado año; este año en colaboración con el club Torruco, pudiendo conocernos y compartir experiencias con otros socios de ambos clubes.

Las actividades se desarrollarán en el bellissimo entorno del valle de Tena (PIRINEO ARAGONÉS), los días 29 y 30 de abril, y 1 de mayo.

Las actividades propuestas para estos tres días son las siguientes:

## SÁBADO:

- Descenso del BARRANCO Forronías, ubicado en la zona de Panticosa, es un descenso de carácter acuático y bastante abierto y vertical. Bonito y divertido, es un descenso perfecto para evaluar nuestra técnica de rápel, con una primera parte seca o menos acuática y, a partir de la espectacular surgencia, un tramo muy acuático.

Para la realización de la actividad es OBLIGATORIO estar en posesión de la licencia federativa correspondiente, saber nadar y tener unas mínimas nociones de la técnica de rápel.

- Vía FERRATA de Escarrilla, ubicada en la pequeña escuela de escalada deportiva de Escarrilla, es una ferrata de iniciación, perfecta como primera toma de contacto con este tipo de actividad, con una instalación más que suficiente para disfrutarla sin agobios.

La ferrata es muy sencilla, con una dificultad técnica de K1. Para complementar la actividad, se montarán unas vías en la escuela de escalada deportiva para que todo el mundo pueda probar a escalar. Vías asequibles para todos los participantes.

Para la realización de la actividad es OBLIGATORIO estar en posesión de la licencia federativa correspondiente, no tener vértigo y conocer mínimamente la técnica de progresión en vía ferrata.

Tras la realización de las actividades, se disfrutará de tiempo libre por la tarde para descubrir y disfrutar del valle, descansar en el camping o realizar actividad libre.

## DOMINGO:

- BARRANCO de Gloces, es un descenso estético y lúdico, sin demasiada dificultad técnica, aparte de evaluar correctamente el caudal. Al ser un barranco de corta duración, combinaremos la actividad con el BARRANCO de Furco, un corto y bonito barranco de flysch, con varios rápeles y un tobogán o salto opcional de 8 metros. Uno de los más conocidos de todo el pirineo.

Para la realización de la actividad es OBLIGATORIO estar en posesión de la licencia federativa correspondiente, saber nadar y tener un buen dominio de la técnica de rápel.



# Concentración multiactividad (en colaboración con el Grupo de Montaña Torruco) (29 y 30 de Abril y 1 de Mayo 2023)

- VÍA FERRATA del Sorrosal, una de las más emblemáticas e impresionantes del pirineo aragonés. Una ferrata que discurre por un largo itinerario paralelo a la impresionante cascada homónima, no muy compleja técnicamente (k3), el mayor desafío reside en su verticalidad, no apta para personas con vértigo. Muy espectacular.

Para la realización de la actividad es OBLIGATORIO estar en posesión de la licencia federativa correspondiente, no tener vértigo y conocer mínimamente la técnica de progresión en vía ferrata.

Después de las actividades de la mañana, habrá tiempo libre para disfrutar de la zona de Broto, o regresar a Gavín para descansar en el alojamiento.

## LUNES:

- Descenso del BARRANCO Os Lucas, un corto pero bellissimo descenso, perfecto para poner punto final a un fin de semana de barrancos. Corto, variado y divertido; con sus saltos, tobogán y largos rápeles.

Para la realización de la actividad es OBLIGATORIO estar en posesión de la licencia federativa correspondiente, saber nadar y tener un buen dominio de la técnica de rápel.

- VÍA FERRATA de El Escuacho, en Escarrilla. La vía es corta pero intensa, una hora de duración aproximada y dificultad K3/K4, es una actividad breve pero intensa, que nos dejará un buen sabor de boca para concluir el fin de semana.

El alojamiento se realizará en el camping de Gavín, en modalidad de acampada: en tienda, furgoneta o autocaravana; teniendo el club varias tiendas de campaña, a disposición de los socios interesados que no dispongan de tienda propia. Si algún socio está interesado en realizar las actividades, pero prefiere otra modalidad de alojamiento, puede alojarse donde considere y solamente acudir a las actividades, previa notificación a la organización al realizar la inscripción.

Se realizará una cena de manera conjunta en restaurante. No es obligatorio asistir, pero creemos que es una buena ocasión para compartir impresiones y experiencias después de la actividad, entre socios de ambos clubes.

Todo el material necesario para realizar las actividades puede alquilarse en la zona, para quien no disponga del material técnico adecuado. Se facilitará un punto de alquiler para simplificar el trámite.

Para participar en las actividades es obligatorio ser socio/a de alguno de los dos clubes y cumplir los requisitos establecidos para cada actividad.

## MATERIAL OBLIGATORIO:

- VÍA FERRATA: Arnés, casco y elemento disipador para vía ferrata, todo ello homologado. Se puede alquilar kit completo por días en la zona.
- Barrancos: Neopreno, casco, arnés de barrancos, descensor tipo 8, cabo de anclaje doble, zapatillas cerradas para poder mojar (no valen sandalias). Se puede alquilar equipo completo por días en la zona, excepto el calzado.