



La Mujer Muerta (09-06-19)

Esta ruta es lineal, comienza en el Puerto de Navacerrada y termina en el área recreativa de La Panera (El Espinar)

Comienza la ruta caminando por el camino Schmidt y la senda Cospes, hasta llegar al Puerto de La Fuenfria, donde tenemos el cerro Minguete. Lo subimos por un sendero entre pinos con un desnivel de 200 m. desde este punto observamos todo el cordal de La Mujer Muerta.

Continuamos hasta el collado de Tirobarra, dejando a la derecha Montón de Trigo (2.161 m.) y a la izquierda el Valle del Rio Moros.

Desde el collado de Tirobarra se ve perfectamente el sendero para llegar a **La Pinareja, (2.197 m.)** ("cabeza") cumbre que merece la pena disfrutar de la panorámica.

Continuamos por la cuerda descendiendo por una zona de canchales y marcada por hitos, hasta llegar a un collado donde comienza la subida hasta el **Pico del Oso (2.196 m.)** ("tripa") seguimos disfrutando de la panorámica, comenzamos la bajada hacia el **Pico de Pasapán (2.006 m.)** ("pies") continuamos por la senda de Matazarzal hacia la puerta/o de Pasapán.

Hasta aquí, ha sido el cordal de La Mujer Muerta. Continuamos por unos amplios cortafuegos, (la autopista GR-88) o Cañada Real Leonesa, que en descenso nos llevará hasta el área recreativa La Panera.

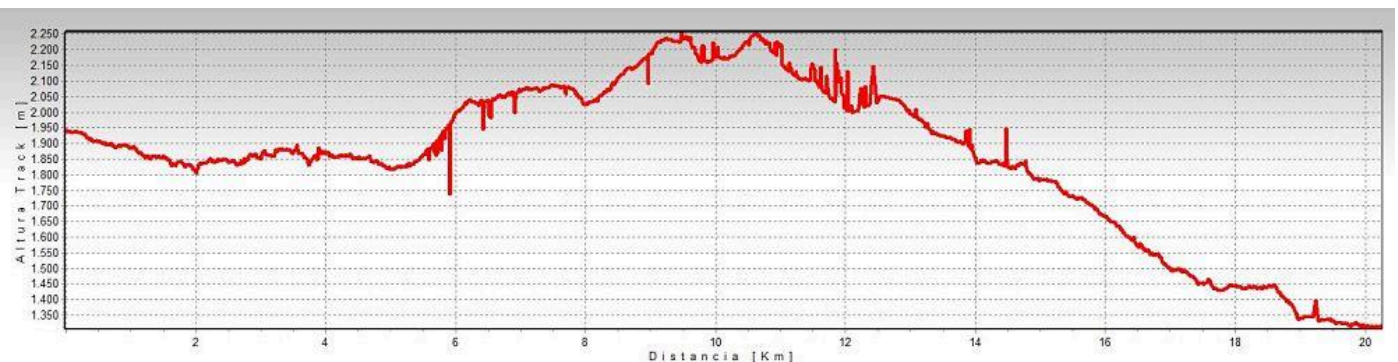
DATOS DE LA RUTA:

- Distancia aproximada: 20 km.
- Desnivel acumulado subida: 1.057 m.
- Desnivel acumulado bajada: 1.887 m.
- Tiempo aproximado: 9/10 h.
- Dificultad: Moderada

AVISOS:

- **Para realizar esta ruta es recomendable estar en posesión de licencia federativa.**
- **La hora de regreso a Burgos no será antes de las 21 h.**

NOTA: En el área recreativa La Panera, hay zona de piscinas, por si alguien de grupo no tuviera fuerzas para realizar esta ruta, puede ir con el bus.





La Mujer Muerta (09-06-19)

