



Liendo-Monte Candina-Oriñón por la costa (17-04-16)

Liendo es un municipio de Cantabria que está situado en la comarca de la costa oriental, está compuesto por trece barrios.

Iniciamos la ruta en Iseca Vieja, uno de los barrios del valle de Liendo, entre casas palacio solariegas, salimos por una calle que nos lleva a un camino rodeado de robles y eucaliptos. Al acabar este camino, divisamos los murallones de roca caliza de la peña del ahorcado, que queda encima de la playa de San Julián de Liendo.

Seguimos la ruta paralelo a la costa de oeste a este, que nos llevará a la ermita de San Julián (S.XII - XIII) perteneciente al románico tardío, pero desgraciadamente está en ruinas, es la obra más antigua del municipio de Liendo.

Continuamos por el camino, para poco después desviarnos hacia la izquierda para ver la ensenada de la yesera, regresamos al sendero para llegar a una cabaña que es la base del monte Candina. Este macizo es único en España, ya que sus paredes caliza se encuentran sobre los acantilados del cantábrico. Es la única colonia de buitres asentados en el litoral costero. Sus picos más altos son: el Candina (489 m.) y el Solpico (486 m.).

Iniciamos una fuerte ascensión, para ganar los 250 m. de altura que nos separan de la parte alta del sendero, sin pérdida posible vamos ganando altura con rapidez, por un bosque de encinas primero y por terreno despejado y abrupto después, hasta alcanzar un espolón rocoso que nos llevará al paso del Orao. Desde aquí podemos contemplar el monte Buciero, Laredo, Valle de Liendo y parte del camino recorrido. Este paso espectacular, ahora habilitado con una cuerda resulta bastante seguro.

Seguimos por el sendero y un poco más adelante nos encontramos con un altiplano a los pies de la mole caliza del Candina, en su cara norte, lo cruzamos y llegamos al paso de las presas, desde aquí podemos ver los pueblos de Islares, Sonabia, el pico Cerredo (643 m.), la ensenada de Oriñón con las desembocadura del río Agüera y parte del recorrido que nos queda por hacer.

Proseguimos la ruta por una canal que da acceso y en diagonal baja a la playa nudista de Valdearenas o Sonabia, la cruzamos y pasamos por Punta Lanzadoiro para llegar al cabo Cebollero o punta Sonabia, también llamado punta Ballena, por la similitud de su forma con este gran mamífero del mar.

De aquí al final de la ruta iremos viendo a nuestra izquierda punta Islares, isla Cercada, playa de Arenillas y la desembocadura del río Agüera formando una marisma y a la derecha el monte Candina con los ojos del diablo, que son dos huecos en la cumbre de la montaña.

Continuamos la ruta, cruzando el pueblo de Sonabia para llegar por un sendero peatonal lleno de eucaliptos a la playa el Sablón, o de Oriñón, que es el punto final de la ruta.

Datos de la ruta:

- **Longitud aproximada: 12 km.**
- **Tiempo aproximado: 6,00 h.**
- **Desnivel acumulado subida: 444 m.**
- **Desnivel acumulado bajada: 447 m.**

- EN CASO DE MAL TIEMPO SE REALIZARÁ UNA ACTIVIDAD ALTERNATIVA

