



Tinieblas – Refugio Esteralbo (01-06-14)

Tinieblas está situado en la cara sur de la sierra del Mencilla. La ascensión al Mencilla desde este pueblo es menos frecuentada que desde Pineda de la Sierra, ubicada en la cara norte.

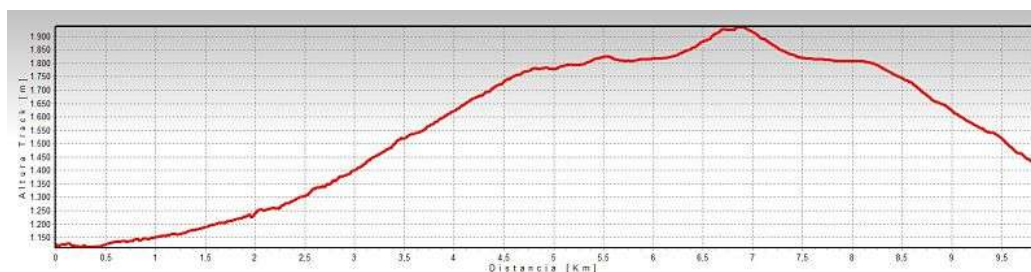
Salimos de Tinieblas (1.122 m.) andando por un camino que sale al final de las casas, en dirección a la sierra. El tramo inicial transcurre por tierras de pastoreo y eras. La pendiente es suave con lo que, sin apenas esfuerzo, vamos remontando las primeras laderas de la sierra.

Tras recorrer unos dos kilómetros, pasamos por las tenadas Ladrillos, antiguas construcciones pastoriles y en donde comienza a ser más acusada la subida. Este camino, va zigzagueando y ascendiendo de nivel. A medida que ganamos altura, empezamos a tener buenas vistas de Tinieblas. También empezamos a distinguir Peñalara, Las Mamblas y Carazo.

Ascendemos por una pista. Tras recorrer varios meandros por la ladera, el camino se convierte en una larga recta que asciende con elevada pendiente. Entramos en la zona denominada La Vaqueriza y es uno de las más exigentes de la ruta. Su culminación nos lleva a la línea de cumbres, en las inmediaciones del Cerro Plantizo (1.784 m.). Desde aquí divisamos el pueblo de Pineda de la Sierra y detrás la Sierra de la Demanda con los picos Trigaza (2.033 m.) y San Millán (2.132 m.), máxima altura de la provincia de Burgos.

Seguimos a mano derecha por el cordal y tras pasar una caseta y el collado Mencilla emprendemos la ascensión definitiva al Mencilla. El tramo final se realiza por una estrecha vereda. Subimos dejando a nuestra izquierda la Concha del Mencilla (su forma es la consecuencia de la acción glaciar de los hielos) y las instalaciones del Valle del Sol, más abajo. Poco después llegamos a la cima del Mencilla (1.932 m.).

Después de disfrutar de las vistas bajamos por el mismo camino de subida hasta llegar a las inmediaciones de la caseta que vimos anteriormente. Desde aquí giramos a la derecha, bordeando la Concha, la bajada la realizamos por terreno despejado hasta llegar al bosque. Este bosque es un magnifico hayedo que en bajada constante nos lleva al refugio del Esteralbo (1.415 m.), final de nuestro paseo de hoy.



- Longitud aproximada 10 Km.
- Duración estimada: 4,30 h.
- Desnivel acumulado:
 - 810 m. de subida
 - 517 m. de bajada



Tinieblas – Refugio Esteralbo (01-06-14)

