



# SENDERO DE GRAN RECORRIDO “DOS AGUAS”

## ETAPA II. FRESNEDA DE LA SIERRA – BARBADILLO DE HERREROS

Etapa larga de alta montaña de 25,000 Km. de dificultad media que atraviesa la sierra de la Demanda pasando por la laguna de origen glaciar de Pozo Negro y el Alto de la Cruz de la Demanda, siguiendo sendas montaÑeras en cotas cercanas a los 2.000 metros de altitud, para enfilarse en descenso por la cañada que sirve de divisoria entre La Rioja y Burgos hacia Barbadillo de Herreros entre bosques de roble.

### **Punto 001. Fresneda de La Sierra. Km. 0,000**

Sale desde el puente del Río Tirón, dejándolo a la izquierda por un camino de frente que discurre por la margen izquierda del río. Se ignoran los cruces a la izquierda y se continúa por el camino entre el valle y el monte hasta salir a la pista que conducirá hasta el refugio de Tres Aguas.

### **Punto 004. Tres Aguas. Km. 5,600**

El sendero toma el camino de San Antonio que sale por detrás del refugio paralela al Barranco de Pozo Negro. Tras dejar a la izda. El Barranco de Los Bañaderos y en una pronunciada curva se deja la pista por la senda a la izquierda que asciende acompañada por las cascadas que forma el barranco hasta la laguna de Pozo Negro.

### **Punto 006. Pozo Negro. Km. 11,300**

A la derecha de la laguna en dirección suroeste se toma una senda que asciende hasta una loma para girar a la izquierda y situarse en el cordal de la sierra. Continúa hacia la izquierda y en una bifurcación de sendas se gira a la derecha para coger la senda que discurre a media ladera, entre brezales, y que desemboca en la pista que conduce al alto de la Cruz de la Demanda.

### **Punto 017. Alto de la Cruz de la Demanda. Km. 14,700**

El camino continúa por una senda a la derecha en la vertiente oeste que forma el Río de la Soledad. Se sigue la cañada real que discurre por la mojonera entre la La Rioja y Burgos, a veces por un camino desdibujado, hasta salir a un camino que entre pastizales llega a una torreta de vigilancia de incendios.

### **Punto 036. Torreta de vigilancia. Km. 19,400**

El camino desciende adentrándose en un tupido rebollar. Después de ignorar los cruces que salen a la izquierda el sendero cruza el Río Pedroso cerca de las antiguas ferrerías y llega a Barbadillo de Herreros al lado del puente.

### **Punto 040. Barbadillo de Herreros. Km. 25,100**



# SENDERO DE GRAN RECORRIDO "DOS AGUAS"

