



## GR 85 SENDERO DE LAS MERINDADES. LA RUTA DE LOS SENTIDOS

### ETAPA 3 DE SAN PANTALEON DE LOSA A FRIAS.

### (10/09/2023)

Esta tercera etapa arranca en el a los pies de la ermita de San Pantaleón. Dicen las leyendas que en ella estuvo oculto el Santo Grial. Seguimos las indicaciones del GR que nos llevan a cruzar la carretera que va a Trespaderne para encaminar nuestros pasos hacia Quintanilla Montecabezas este pueblo marginado de las vías de comunicación y en el que acaba la carretera que llega de Extramiana, se remonta a los tiempos de la repoblación a pesar de que la primera cita documental sea del año 1082 con motivo de la cesión de su monasterio al de San Salvador de Oña por parte del Abad Fanio.

Antes de la construcción de la carretera por el desfiladero del rio Jerea, el camino de Bilbao cruzaba las tierras de Quintanilla procedente de Frías con destino a los puertos del Cantábrico, Bilbao fundamentalmente, a donde llegaba tras cruzar los valles de Losa, Mena y Encartaciones. Este hecho y la situación del pueblo en los comienzos de un puerto, favoreció la cristalización de un foco de arrieros de relativa importancia que dirigía sus miras hacia La Rioja y Vizcaya, aquella actividad arriera, muy extendida en toda la comarca como complemento a una economía de subsistencia.

También el carbonero jugó un papel importante en la vida de los vecinos del pueblo; robles y encinas tuvieron el mismo destino que cientos de hectáreas en toda la comarca. El viñedo y la apicultura fueron otros tradicionales complementos de los que apenas queda ya el recuerdo.

Ahora que está tan de moda la ecología y la protección a la naturaleza parece raro leer algunas ordenanzas locales de la época de algunos pueblos del Valle de Tobalina en la que ponían de manifiesto una insistente preocupación por la conservación del monte ya que “no tenían otros propios ni aprovechamientos de que se valer”. Eran tiempos en los que la madera constituía una materia prima estratégica para la supervivencia tanto como leña como para la construcción de viviendas. En 1999 se realizó en el valle la Concentración Parcelaria lo que supuso el completo desmantelamiento de la antigua red de caminos tradicionales, muchos marcados ya en el Medievo. Y con los caminos desaparecieron los árboles y arbustos que crecían en los linderos.

Después de Quintanilla Montecabezas pasamos por Rufrancos a los pocos kilómetros por Santa Coloma las noticias de este pueblo datan del 1068 y perteneció a la sede episcopal de Oca, después seguimos hacia Parayuelo y después a Lomana antigua aldea de Frías, se cita en el siglo IX con el nombre de Lombana. Destaca la torre de los Bonifaz construida en la segunda mitad del siglo XV por Alfonso Bonifaz. Siguiendo el GR llegamos a Quintana María pueblo que cruzaremos para seguir dirección a Frías ultimo pueblo en el que recalaremos este día. Se remonta a la repoblación y se documenta por primera vez en el año 867 tuvo gran importancia defensiva para la consolidación de la frontera con Navarra. En 1202 se le concede el “fuero de Logroño” que recoge algunos aspectos interesantes que potenciarán las actividades comerciales. En 1435 se le concede el título de Ciudad. Antes de entrar en la ciudad cruzaremos el puente medieval que aparece nombrado en los Fueros de Medina en el año 1181. Años de la repoblación.

#### DATOS DE LA RUTA

- Horario: 8 h.
- Distancia: 28 km.
- Desnivel de subida: 866 m.
- Desnivel de Bajada: 954 m.
- Dificultad: Media (28 km)



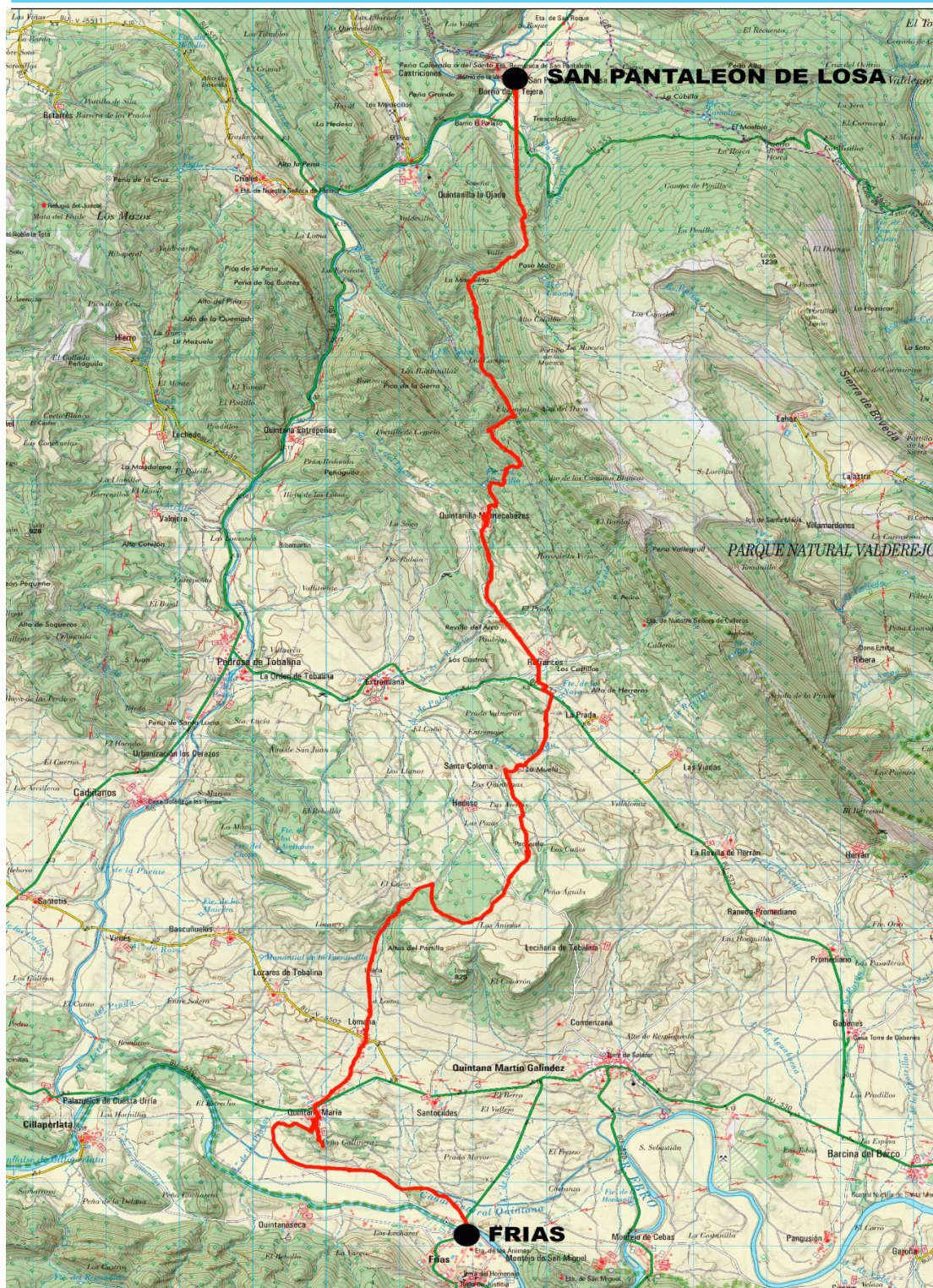




# GR 85 SENDERO DE LAS MERINDADES. LA RUTA DE LOS SENTIDOS

## ETAPA 3 DE SAN PANTALEÓN DE LOSA A FRIAS.

(10/09/2023)





**GR 85 SENDERO DE LAS MERINDADES. LA RUTA DE LOS SENTIDOS  
ETAPA 3 DE SAN PANTALEON DE LOSA A FRIAS.**

**(10/09/2023)**

---