



Peña Ten (2.142 m.) (18-10-14)

PARQUE NATURAL DE PONGA

El Parque Natural de Ponga, que coincide con la totalidad de ese concejo, está situado en la montaña centro-oriental de Asturias, entre el Parque Nacional de Picos de Europa al este y el Parque Natural de Redes al oeste. El acceso más fácil se realiza por la N-625 dirección Riaño, Puerto del Pontón, Desfiladero de los Beyos, Cangas de Onís. Desde aquí, la AS-261 nos permite visitar el corazón del Parque y su capital, Beleño.

El Parque se caracteriza por su fuerte relieve en el que destacan cordales rocosos y encajonados desfiladeros. Al sur se sitúa el cordal de Arcenorio, que arranca de la Peña Ten con 2.142 m de altura, el pico más alto del Parque. En el oeste se encuentran el cordal de la Bolera, el cordal de Valloseru y el cordal de Ponga, una sucesión de sierras en las que destaca el pico Tiatordos.

La vegetación predominante es el bosque natural que cubre el 70% del territorio y está formado principalmente por hayedos. El hayedo más importante e interesante es el bosque de Peloño.

Entre la fauna cabe destacar el oso pardo en los bosques de Peloño; la nutria y el desmán en los ríos; la liebre de pional y la liebre europea; jabalí, corzo, rebeco y venado entre las especies cinegéticas. La avifauna está representada sobre todo por el urogallo, picamaderos negro y pico mediano; y entre las rapaces, el águila real, buitre leonado, alimoche común y azor; en las alturas, el gorrión alpino y la perdiz pardilla.

Entre los valores culturales del Parque destacan sin duda la arquitectura popular y en Beleño, la arquitectura india. Uno de los elementos etnográficos de mayor interés es el hórreo beyesco, que tiene la cubierta a dos o a tres aguas.

Ascensión a Peña Ten

Realizaremos la ascensión a Peña Ten desde fuera del Parque Natural de Ponga por razones tácticas. Desde el pueblo leonés de La Uña saldremos andando por la carretera en dirección norte aproximadamente 1,5 kms. Casi en este mismo punto veremos, en el lado izquierdo de la carretera, la Fuente Turrientes en la que podremos coger muy buena agua. Salimos de la carretera por la derecha para seguir la marcha por el camino tradicional que nos llevará hacia el puerto de Ventaniella; está señalizado y marcado como PR-20, camino a Ventaniella. Pronto encontraremos el área recreativa de Los Carbellares y más adelante la peña del Castiello a nuestra derecha. Seguimos caminando por el valle de Valdósín, siguiendo el río Esla, ya con cierto caudal, que ahora se estrecha y forma cascadas y pozas; dejamos atrás las praderías donde pastan las vacas casinas propias de esta zona. Si el tiempo lo permite, estaremos viendo ya a nuestra derecha la Peña Ten, nuestro objetivo de hoy; también veremos a sus pies la Collada de Arriondas o del Cardal, que la separa de la Peña Pileñes, y por donde pasa la línea que separa Asturias de Castilla y León. Continuaremos por el camino que se interna en el bosque.

Llegaremos a una amplia vega de praderas rodeadas de hayas y acebos. Tendremos que dejar el arroyo y camino de Ventaniella y girar ligeramente a nuestra derecha hacia el noreste para seguir el arroyo de la majada de la Castellana; en esta zona no hay senderos muy marcados y deberemos subir la larga pendiente por senderillos o incluso por el arroyo, que en esta época llevará poca agua, hasta llegar a la collada de Arriondas. Aquí tenemos la Peña Pileñes a la izquierda (N) y Peña Ten a la derecha (S).

Hay un dicho asturiano que relaciona ambas peñas, y dice así:

Ten y Pileñes, buen par de peñes.
Ten pa les cabres y pa les oveyes... Pileñes.

Desde la collada deberemos subir sin sendero a la parte más baja de la cresta cimera, donde ya encontraremos el sendero horizontal que recorre toda la cresta y nos conduce a la cima de Peña Ten, donde hay hito geodésico, buzón y placas (2.142 m).

El descenso lo haremos por el mismo itinerario hasta la collada Arriondas. Si hay tiempo, subiremos a la peña Pileñes por su parte más occidental; bajaremos por el mismo camino hasta La Uña.

Datos aproximados

Dificultad: Media
Distancia total: 19 kms.
Desnivel: 940 ms.
Tiempo: 7 a 8 horas.



Peña Ten (2.142 m.) (18-10-14)

